



”Barn är inte på ett visst sätt, de blir på ett visst sätt

- EN FÖRELÄSNING FÖR DIG SOM VILL VETA VAD DU KAN GÖRA
FÖR ATT FÅ ETT BÄTTRE SAMSPEL MED BARN”

Det här är en fristående fortsättning på ”Barn betar sig bra, om de kan...” där låg fokus på hur vi vuxna kan förstå barns beteende. I den här föreläsning vill jag förmedla vad du som vuxen kan göra för att få till ett bättre samspel med ditt barn. Jag har en stark övertygelse om att mer kunskap hos de vuxna minskar bråken och tjafset. Utgångspunkten är som vanligt att barn är människor precis som vuxna och att vi påverkar varandra, lösningen ligger i att du som vuxen förändrar hur du bemöter barn.

Hur kan du göra för att hjälpa ditt barn att bli självständigt? Hur kan du hjälpa ditt barn bli bättre på att lösa vardagliga problem? Hur kan du hjälpa ditt barn höja självkänslan?

I den här föreläsningen utgår jag från tre teorier:

Systemteroin - Hur hänger det i hop? Det ger en bra bild av hur vi påverkas av andra människor, miljö och av oss själva.

Det salutogena synsättet - Vad är det som fungerar? Alla människor har något som är en styrka, hjälp ditt barn att hitta sin styrka och kunna använda den så att det blir en resurs.

Lösningfokuserat - Gör mer av det som fungerar. Det bästa sättet att lösa problem är att analysera vad det var som gjorde att det blev bra.

För vem? Vuxna som möter barn i sitt arbetsliv och alla slags föräldrar som vill lära sig mer.

Längd: 2-3 timmar.

Respons från de som sett föreläsningen:

”Du är fantastisk på att få mig att lyssna och förstå samband.”

*Therese, butiksanställd;
Borlänge*

”Du pratar på ett härligt och inspirerande sätt. Du känns förtroendeingivande och påläst. Bra tips. Jag tar med mig många sätt att se och lära känna mina barn bättre.”

Camilla, Kartingenjör, Göteborg

”Superbra och inspirerande. Igenkänning och pepping. Jag tar med mig. Mycket både som mamma och förskollärare.”

Titti, förskollärare, Ystad



Kontakt och sociala medier:



E-post: kontakt@evalenalarsdotter.se



Web: www.evalenalarsdotter.se



Facebook: [evalenalarsdotterforelasare](https://www.facebook.com/evalenalarsdotterforelasare)

Twitter: [@evalenalarsdotter](https://twitter.com/evalenalarsdotter)

EVA-LENA LARSDOTTER