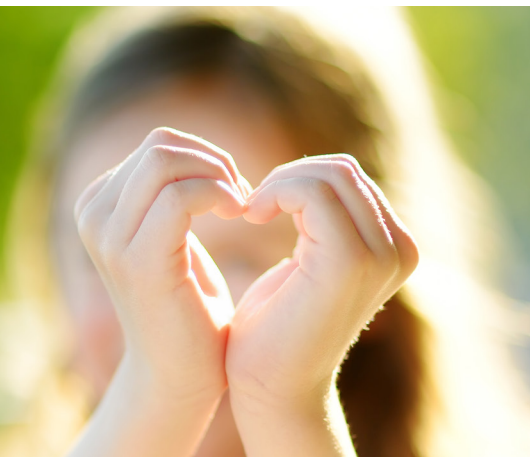




*Hitta ditt
bästa sätt
att vara
förälder på*



– en föräldrakurs i ”Netflix”-format

Vi tar steget från en traditionell föräldrakurs i studiecirkelformat till en kurs där alla träffar sker på samma dag; kortare föreläsning utifrån modern utvecklingspsykologi som lär dig VAD barnets beteende kan bero på kombineras med lösningsfokuserad coaching som lär dig HUR du kan göra.

Vi omvandlar problem till positiva mål, vi fokuserar på framtiden i stället för det förflutna och det som fungerar i stället för det som inte fungerar. Det är ett lösningsinriktat synsätt som ökar samarbetet och kreativiteten, det skapar en stämning som sätter fart på utveckling och uppkomsten av nya idéer.

Du kommer att få en arbetsbok från Reteaming International.

För vem? Alla slags föräldrar; par, en förälder från ett par eller ensamstående
Antal gruppdeltagare: 4-22 st. **Längd:** 7 timmar

Kursledare:

Eva-Lena Larsdotter som förutom att vara mamma till tre egna barn och förskollärare också varit familjehemsmamma till nio tonåringar och dessutom gått dessa utbildningar:

Seminarie- och Familjhandledarutbildning med Jesper Juul och FamilyLab.

Distansutbildning: ”Intensive 1: Making sense of kids”, ”Intensive 2: Challenging childhood problems” med Dr Gordon Neufeld, Kanadas främste barn- och ungdomspsykolog med ett utvecklingsvetenskapligt perspektiv.

Magisterexamen i Barn- och Ungdomsvetenskap.

Grupphandledare på Systemteoretisk och Salutogen grund.

Ambassadör för ”Jag Kan-metoden” en lösningsfokuserad metodik för barn och ungdomar utformad av Ben Furman.

Flera kurser på Stockholms Universitet med inriktning mot Barn- och Ungdomar i svåra livssituationer. Förskollärare.





Några uttalande från tidigare deltagare på föräldrakurser:

"Tack för kursen. Din styrka är att ditt sätt att binda in egna erfarenheter i kursmaterialet och ditt engagemang. Det är också bra att du låter oss reflektera, diskutera och komma på lösningar. Jag tar med mig att det inte är barnet som är problemet sitter utan hos oss vuxna och att samma sak leder till samma sak." Malin, Gävle

"Jag tycker att kursen har varit bra och innehållsrik. Bra verktyg för att fostra barn och att få en rikare relation. Dina styrkor: Enkel, lättsam, öppen, härlig personlighet. Jag tar med mig många saker och känner mig berikad av de verktyg som jag har fått med mig från kursen. Tusen Tack Eva-Lena för en lärorik kurs. Fick med mig många positiva tankar & verktyg. Hoppas du tar Sverige med storm & får sätta din kunskap & verktyg i mångas huven. Kram & fortsatt lära ut, du är grym." Veronica, Gävle

"Det har varit bra med dina exempel och dina kopplingar till våra (kursdeltagarnas) situationer med barn. Jag tar med mig inspirationen att lära mer som kan vara till nytta för mig som förälder och barnet som växer upp." Christian, Gävle

"Du kan visa på ett enkelt sätt hur tokigt det kan bli i vardagen och att det finns massor att göra för att förändra! Dina styrkor är att du kan förmedla dina kunskaper på ett sätt som alla andra kan använda, oavsett vad man har för bakgrund. Alla i gruppen blir sedda, hörda, peppade osv. Vi får ökad förståelse, ökad självkänsla och självförtroende. Tack vare Eva-Lena känner jag att jag utvecklats som mamma och även som människa ... kvinna!" Annika, Skutskär

"Intressant, utvecklande. Många upplevelser. Jag tar med mig styrka, nu kämpar vi framåt!" Thomas, Skutskär



Kontakt och sociala medier:

E-post: kontakt@evalenalarsdotter.se



Web: www.evalenalarsdotter.se



Facebook: [evalenalarsdotterforelasare](https://www.facebook.com/evalenalarsdotterforelasare)



Twitter: [@evalenalarsdotter](https://twitter.com/evalenalarsdotter)

EVA-LENA LARSDOTTER